

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 26.08.2021 г №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 26.08.2021 г. №69/1

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 5А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 17 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре в 5А классе отведено 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

Особенности организации в классе

5А-Общеобразовательный класс, в котором обучается 27 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

По результатам промежуточной аттестации учащимися 4А класса за 2020-2021 учебный год, показали базовый уровень развития физической подготовленности. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2021-2022 учебном году запланировано: организация совместной и индивидуальной работы, способствующая повышению двигательной активности учащихся на уроке и во внеурочное время, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

Календарно-тематическое планирование 5А класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09.2021		ИТБ на уроке, по легкой атлетике	1
2	07.09.2021		Виды ходьбы, бега. Низкий старт, высокий старт	1
3	09.09.2021		Бег 30 метров	1
4	14.09.2021		Бег с изменением направления	1
5	16.09.2021		Развитие выносливости	1
6	21.09.2021		Развитие выносливости	1
7	23.09.2021		Бег 500 метров	1
8	28.09.2021		Метание малого мяча	1
9	30.09.2021		Метание малого мяча	1
10	05.10.2021		Метание малого мяча	1
11	07.10.2021		Прыжок в длину с места	1
12	12.10.2021		Перестроения в движении	1
13	14.10.2021		Перестроения в движении	1
14	19.10.2021		Подъём туловища из положения лежа	1
15	21.10.2021		Сдача норм ГТО	1
16	26.10.2021		Сдача норм ГТО	1
17	28.10.2021		Урок - соревнование	1
18	09.11.2021		ИТБ по гимнастике. Акробатические комбинации.	1
19	11.11.2021		Акробатические комбинации.	1
20	16.11.2021		«Преодоление полосы препятствий»	1
21	18.11.2021		Акробатические комбинации.	1
22	23.11.2021		ОРУ с гимнастической палкой.	1
23	25.11.2021		Построение в две, три шеренги	1
24	30.11.2021		Лазание по гимнастической скамейке	1
25	02.12.2021		Лазание по гимнастической скамейке	1
26	07.12.2021		«Зарождение древних Олимпийских игр».	1
27	09.12.2021		Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр	1
28	14.12.2021		Бег различными способами.	1
29	16.12.2021		Выполнение заданий с мячами	1
30	21.12.2021		Подвижные игры на развитие ловкости	1
31	23.12.2021		Игры народов Хакасии	1

32	28.12.2021		Урок-соревнование	1
33	11.01.2022		ИТБ по баскетболу	1
34	13.01.2022		Способы передвижения с мячом	1
35	18.01.2022		Способы передвижения с мячом	1
36	20.01.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
37	25.01.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
38	27.01.2022		Ловля и передача мяча	1
39	01.02.2022		Ловля и передача мяча	1
40	03.02.2022		Передача мяча в парах	1
41	08.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
42	10.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
43	15.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
44	17.02.2022		Передача мяча после ведения	1
45	22.02.2022		Передача мяча после ведения	1
46	24.02.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
47	01.03.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
48	03.03.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
49	10.03.2022		Игры на основе баскетбола.	2
50	15.03.2022			
51	17.03.2022		Урок-соревнование	2
52				
53	22.03.2022		Игры народов Хакасии	1
54	24.03.2022		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
55	05.04.2022		Прыжки в высоту	2
56	07.04.2022			
57	12.04.2022		Челночный бег, развитие выносливости	2
58	14.04.2022			
59	19.04.2022		Бег на короткие и длинные дистанции	2
60	21.04.2022			
61	26.04.2022		Бег 30 метров, 500 метров	2
62	28.04.2022			
63	05.05.2022		Метание малого мяча.	2
64	12.05.2022			
65	17.05.2022		Сдача норм ГТО	2
66	19.05.2022			
67			Промежуточная аттестация	

